

Zen Golfer

Individuele innerlijke coaching
voor de golfer



DAT ENE MOMENT

Hoe win je van je golfpartner die technisch net zo goed is als jij?

Hoe komt het dat bij topsporters die technisch elkaars gelijke zijn, toch steeds die ene wint en die ander net niet?

Wetenschappelijk onderzoek wees uit dat de winnaars zich sneller herstellen na een tussentijdse tegenvaller. Door niet stil te blijven staan bij die tegenvaller, door zich niet uit het veld te laten slaan. Maar wat vooral opviel was dat de eeuwige winnaars zich heel snel herstellen door hun *adem onder controle* te houden of deze bewust te herstellen en rustig te ademen.



Awaken the winner inside

Wil je winnen?

Wil jij dit ook leren?

*Mentaal sterker en
stabiel(er) op de golfbaan,
wat er ook gebeurt, wat je
ook tegenkomt op de
green.*





Ik coach jou daarheen. Ik werkte al met ondernemers, politici, bestuurders, een schrijver, een golfer, sporters. Hun doel voor onze coachingsessies: innerlijke rust, innerlijk leiderschap en succes dat op een natuurlijke manier komt.

LET'S DO BUSINESS

Mijn aanbod



Met beproefde technieken uit eeuwenoude Oosterse levenswijzen gaan we aan de slag, al wandelend naar je innerlijke zelf.

Ga met me mee wandelen in het Hoge en Lage Bergse Bos, met De Hooge Rotterdamse of het Lake House als start- en eindpunt.

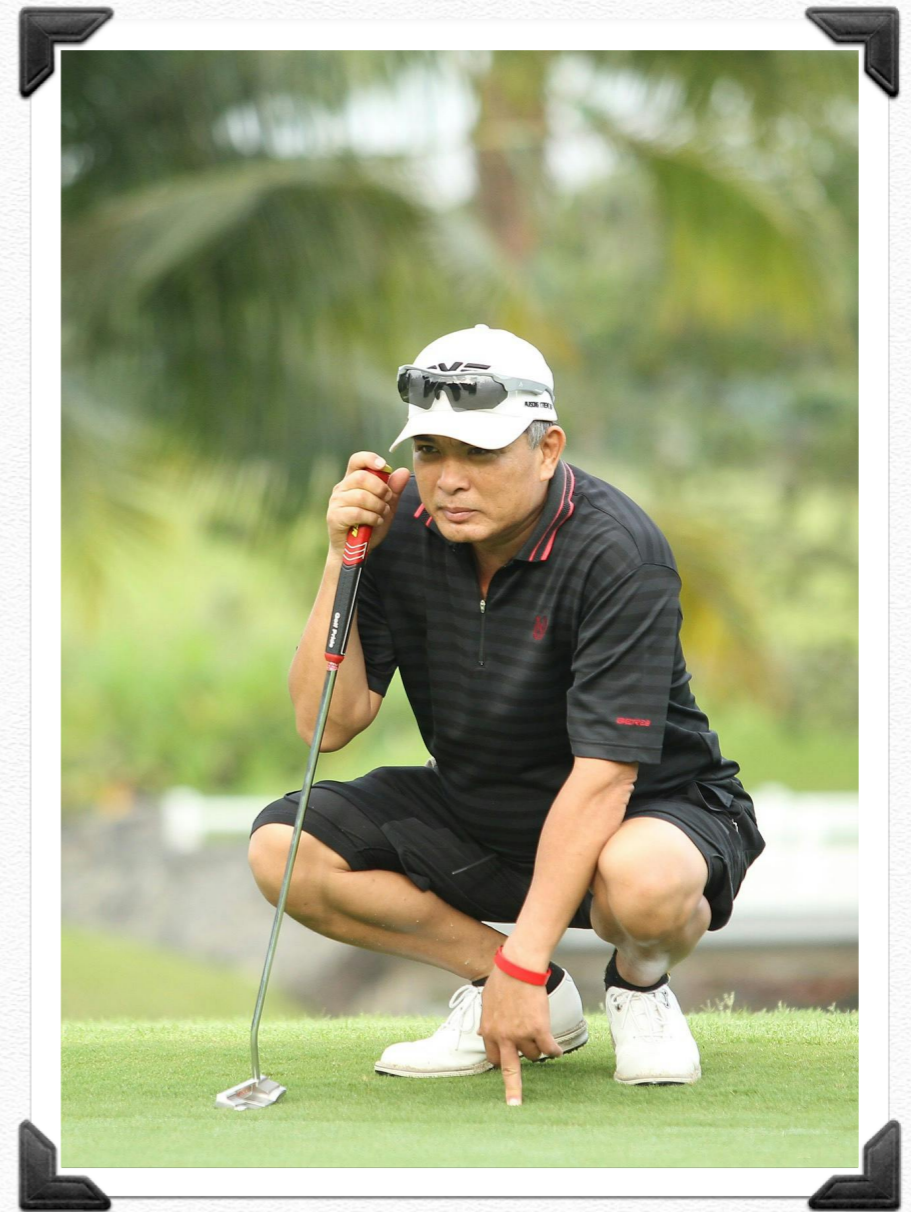
We wandelen per keer 1 tot 1,5 uur. Er is geen vast programma, je krijgt wat je nodig hebt.

Dit is jouw moment.

"Hier ben je helemaal alleen.
Alles verstilt,
een diepe stilte in je en om je heen.

Alles vervaagt.

Focus.
Alleen de golfbal,
en daar de hole,
en dan..."





Interesse?

Boek een kennismakings sessie.
Meer informatie: zenwandelen.nl
06 1526 3773